



EASY ON ME



Niveau :

Chorégraphe: Stéphane Cormier, Canada (2013)

Musique: Go Easy On Me / Chris Weaver Band

Type : Danse partenaire,

Temps : 32 comptes

Intro : 8 comptes

Position Reversed Promenade Main D dans Main D

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

SECTION 1 1-8 H : Step, Pivot 1/2 Turn, 1/4 Turn And Chasse To Right, Back Rock Step, Chasse To Left,

F : Back Rock Step, 1/4 Turn And Chasse To Right, Back Rock Step, Chasse To Left,

Passer les bras D au-dessus de la tête de l'homme

1-2 H : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG

3&4 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

Position Indian, face à I.L.O.D. homme derrière la femme

5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

7&8 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

SECTION 2 9-16 H : Cross Rock Step, Chasse To Right, Cross Rock Step, Shuffle 1/4 Turn,

F : Cross Rock Step, Steps Full Turn, Cross Rock Step, Shuffle 1-1/4 Turn,

1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

Lâcher les mains G, la femme passe sous les bras D

3&4 H : Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

F : Steps PD, PG, PD, 1 tour complet vers la droite

Reprendre la position Indian, face à I.L.O.D. homme derrière la femme

5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

La femme repasse sous les bras D

7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche

F : Shuffle PG, PD, PG, 1 tour et 1/4 à gauche

Position Sweetheart, face à L.O.D.

SECTION 3 17-24 Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,

1-2 PD devant - PG devant

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

5-6 PG devant - PD devant

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

COUNTRY FOR TWO

SECTION 4 25-32 H : Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd.

F : Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle 1/2 turn.

Lâcher les mains D, l'homme passe sous le bras G

- 1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
Face à R.L.O.D. homme à l'extérieur du cercle
La femme passe sous les bras G
- 3&4 1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en reculant
Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D.
- 5-6 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
Lâcher les bras G
- 7&8 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant L.O.D.
F : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite R.L.O.D.
Reprendre la position de départ

RECOMMENCEZ AU DEBUT