



# COUNTRY ROCKIN

**Type :** Danse en couple polka

**Comptes:** 32 comptes, en cercle

**Chorégraphe :** Linda Sansoucy

**Niveau:** novice

**Musique:** Eric Church: How 'bout You

**Départ :** sur les paroles

**Position :** Side By Side

## Section 1: ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP, ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP

1-2 Rock avant PD, Revenir sur PG

3&4 Reculer PD, Assembler PG à PD, Avancer PD

5-6 Rock avant PG, Revenir sur PD

7&8 Reculer PG, Assembler PD à PG, Avancer PG

## Section 2: WINDMILL SHUFFLE TURNING LEFT, SHUFFLE $\frac{1}{4}$ TURN, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN

Lâcher mains G. Lever mains D au-dessus tête cavalière.

1&2 Pivoter  $\frac{1}{4}$  tour à G & Triple Step vers la D avec PD, PG, PD (ILOD)

Cavalière derrière cavalier. Lâcher mains D, Prendre mains G. Lever mains G au-dessus tête de la cavalière.

3&4 Triple Step  $\frac{1}{2}$  tour G vers la G avec PG, PD, PG (OLOD)

Cavalier derrière la cavalière

5&6 Triple Step  $\frac{1}{4}$  tour G vers l'avant avec PD, PG, PD (LOD)

Reprendre position side by side

7&8 Triple Step  $\frac{1}{2}$  tour D vers l'arrière avec PG, PD, PG (RLOD)

Position side by side inverse

## Section 3: ROCK STEP BACK, KICK BALL STEP, MILITARY PIVOT, SHUFFLE FORWARD

1-2 Rock arrière PD, Revenir sur PG

3&4 Kick PD devant, Poser PD près PG, Poser PG légèrement devant

5-6 Avancer PD, Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour G (LOD)

Position side by side

7&8 Triple Step avant PD, PG, PD

**Section 4: 2X MILITARY PIVOT, SHUFFLE FORWARD, KICK BALL STEP**

1-2 Avancer PG, Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour D (RLOD, poids sur PD)

Position side by side inverse, Lâcher mains G. Lever mains D

3-4 Avancer PG, Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour D (LOD)

Cavalier passe sous mains D. Reprendre position side by side

5&6 Triple Step avant PG, PD, PG

7&8 Kick PD devant, Poser PD près PG, Poser PG légèrement devant