



CHEYENNE WOMAN

Niveau:



Type: Danse en couple en cercle

Comptes: 48 comptes, en cercle

Chorégraphe: Arne Stakkestad

Musique: Be My Cheyenne Woman / René Guylline

Position : Face à Face, Position Polka

SECTION 1: H: SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT X2

F: SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT X2

1-2 H: Strut PG à Gauche

F: Strut PD à droite

3-4 H: Strut PG devant PD

F: Strut PD croisé devant PG

5-6 H: Strut PG à Gauche

F: Strut PD à Droite

7-8 H: Strut PD croisé devant PG

F: Strut PG devant PD

SECTION 2: H: $\frac{1}{4}$ TURN AND SHUFFLE X4 Etendre les bras devant, ensuite lâcher les mains

F: $\frac{1}{4}$ TURN AND SHUFFLE X4 Etendre les bras devant, ensuite lâcher les mains

1&2 H: Shuffle PG avec $\frac{1}{4}$ Tour à Gauche (G-D-G)

F: Shuffle PD avec $\frac{1}{4}$ tour à Droite (D-G-D)

3&4 H: Shuffle PD avec $\frac{1}{4}$ Tour à Gauche (D-G-D)

F: Shuffle PG avec $\frac{1}{4}$ Tour à Droite (G-D-G)

5&6 H: Shuffle PG avec $\frac{1}{4}$ Tour à Gauche (G-D-G)

F: Shuffle PD avec $\frac{1}{4}$ tour à Droite (D-G-D)

7&8 H: Shuffle PD avec $\frac{1}{4}$ Tour à Gauche (D-G-D)

F: Shuffle PG avec $\frac{1}{4}$ Tour à Droite (G-D-G)

Retour position de départ

SECTION 3: H: DIAGONAL SHUFFLES X4

F: DIAGONAL SHUFFLES X4

COUNTRY FOR TWO

- 1& 2 H: Shuffle incliné PG avant
 F: Shuffle incliné PD arrière
- 3&4 H: Shuffle incliné PD avant
 F: Shuffle incliné PG arrière
- 5&6 H: Shuffle incliné PG arrière
 F: Shuffle incliné PD avant
- 7&8 H: Shuffle incliné PD arrière
 F: Shuffle incliné PG avant

SECTION 4: H: SIDE STEP, KICK, SIDE STEP, KICK, ROCKING CHAIR

F: SIDE STEP, KICK, SIDE STEP, KICK, ROCKING CHAIR

- 1-2 H: Ecarter PG-Kick PD diagonal droit avec clap MD dans main droite de la dame
 F: avec clap MD dans main droite de Monsieur
- 3-4 H: Ecarter PD-Kick diagonal gauche avec clap MG dans MG de la dame
 F: Ecarter PG-kickPD entre les jambes de Mr avec clap PG dans MG de Mr
- 5-6 H: Rock Step PG avant
 F: Rock Step PD arrière
- 7-8 H: Rock Step PG arrière
 F: Rock Step PD avant

SECTION 5: H: WALK FULL SIDE BY SIDE, SIDE SHUFFLES

F: WALK FULL SIDE BY SIDE, SIDE SHUFFLES

- 1 H: Avancer PG avec $\frac{1}{4}$ Tour à Droite
 F: Avancer PD avec $\frac{1}{4}$ Tour à Droite
- 2 H: Avancer PD avec $\frac{1}{4}$ Tour à Droite
 F: Avancer PG avec $\frac{1}{4}$ Tour à Droite
- 3 H: Avancer PG avec $\frac{1}{4}$ Tour à Droite
 F: Avancer PD avec $\frac{1}{4}$ Tour à Droite
- 4 H: Avancer PD avec $\frac{1}{4}$ Tour à Droite
 F: Avancer PG avec $\frac{1}{4}$ Tour à Droite
- 5&6 H: Shuffle à Gauche
 F: Shuffle à Droite
- 7&8 H: Shuffle à droite
 F: Shuffle à Gauche

SECTION 6: H: SHUFFLES $\frac{1}{2}$ X4 MOVE FORWARD ENSEMBLE EN POLKA

F: SHUFFLES $\frac{1}{2}$ X4 MOVE FORWARD ENSEMBLE EN POLKA

- 1&2 H: Shuffle PG $\frac{1}{2}$ Tour à Droite
 F: Shuffle PD $\frac{1}{2}$ Tour à Droite
- 3&4 H: Shuffle PD $\frac{1}{2}$ Tour à Droite
 F: Shuffle PG $\frac{1}{2}$ Tour à Droite
- 5&6 H: Shuffle PG $\frac{1}{2}$ Tour à Droite
 F: Shuffle PD $\frac{1}{2}$ Tour à Droite
- 7&8 H: Shuffle PD $\frac{1}{2}$ Tour à Droite
 F: Shuffle PG $\frac{1}{2}$ Tour à Droite