



BACK ON TRACK

Type : Danse en couple

Comptes : 80 comptes, 4 murs

Chorégraphes : Lilly Hollnsteiner & Mario Niederrhuber

Niveau: Intermédiaire

Musique: I got my baby back - Derek Ryan

Position de départ: Closed Western

Section 1: H: BACK ROCK, STOMP, STOMP, SLOW COASTER STEP FWD, SCUFF
F: BACK ROCK, STOMP, STOMP, SLOW COASTER STEP, SCUFF

1 - 2 H: Rock arrière PG (lever légèrement PD), Revenir sur PD

F: Rock arrière PD (lever légèrement PG), Revenir sur PG

3 - 4 H: Stomp PG près PD, Stomp-Up PD près PG

F: Stomp PD près PG, Stomp-Up PG près PD

5 - 8 H: Avancer PD, Poser PG près PD, Reculer PD, Scuff PG près PD

F: Reculer PG, Poser PD près PG, Avancer PG, Scuff PD près PG

Section 2: H: WEAVE LEFT, SIDE ROCK $\frac{1}{4}$ TURN L, $\frac{3}{4}$ TURN L, SCUFF

F: WEAVE RIGHT, SIDE ROCK $\frac{1}{4}$ TURN R, $\frac{3}{4}$ TURN R, SCUFF

1 - 4 H: Pas PG à G, Croiser PD derrière PG, Pas PG à G, Croiser PD devant PG

F: Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Croiser PG devant PD

5 - 6 H: Pivoter $\frac{1}{4}$ tour G & Rock avant PG (lever légèrement PD), Revenir sur PD

F: Pivoter $\frac{1}{4}$ tour D & Rock avant PD (lever légèrement PG), Revenir sur PG

7 - 8 H: Pivoter $\frac{3}{4}$ tour G sur place & PG devant, Scuff PD près PG

F: Pivoter $\frac{3}{4}$ tour D sur place & PD devant, Scuff PG près PD

Section 3: H: GRAPEVINE RIGHT, SCUFF, GRAPEVINE LEFT, STOMP

F: WEAVE LEFT, $\frac{1}{4}$ TURN L ROCK FWD, $\frac{1}{4}$ TURN L, TOE STRUT

1 - 4 H: Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, PG près PD

F: Pas PG à G, Croiser PD derrière PG, Pas PG à G, Croiser PD devant PG

5 - 8 H: Pas PG à G, Croiser PD derrière PG, Pas PG à G, Stomp PD près PG

**F: Pivoter $\frac{1}{4}$ tour G & Rock avant PG (lever légèrement PD), Revenir sur PD,
Pivoter $\frac{1}{4}$ tour G & Pointer PG à G, Poser Talon G**

Section 4: F&H: TOE STRUT, TOE STRUT, KICK, HOOK, KICK, FLICK

- 1 - 4 Pointer PD près PG, Poser Talon D, Pointer PG devant, Poser Talon G
- 5 - 8 Kick PD devant, Hook PD devant jambe G, Kick PD devant, Flick PD

Section 5: F&H: STEP $\frac{1}{2}$ TURN L, STEP, HOLD, STEP, $\frac{1}{2}$ TURN R, $\frac{1}{4}$ TOE STRUT TURN R

- 1 - 4 Avancer PD, Pivoter $\frac{1}{2}$ tour G, Avancer PD, PAUSE
- 5 - 6 Avancer PG, Pivoter $\frac{1}{2}$ tour D
- 7 - 8 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour D & Pointer PG à G, Poser Talon G

Section 6: H: TOE STRUT L, TOE STRUT R, BACK ROCK, STEP, SCUFF F: TOE STRUT $\frac{1}{4}$ TURN R, TOE STRUT $\frac{1}{4}$ TURN R, BACK ROCK, STEP, STEP

- 1 - 4 H: Pointer PD devant, Poser Talon D, Pointer PG devant, Poser Talon G
F: Pointer PD à D, Pivoter $\frac{1}{4}$ tour D & Poser Talon D, Pointer PG devant, Pivoter $\frac{1}{4}$ tour D & Poser Talon G
- 5 - 6 H: Rock arrière PG (lever légèrement PD), Revenir sur PD
F: Rock arrière PD (lever légèrement PG), Revenir sur PG
- 7 - 8 H: Avancer PG, Scuff PD près PG
F: Avancer PD, Avancer PG

Section 7: F&H: GRAPEVINE RIGHT WITH TOUCH, ROLLING VINE LEFT WITH STOMP

- 1 - 4 Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Pointer PG près PD
- 5 - 6 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour G & Poser PG devant, Pivoter $\frac{1}{2}$ tour G & Poser PD derrière
- 7 - 8 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour G & Poser PG à G, Stomp-Up PD près PG

Section 8: F&H: SIDE, STOMP, DIAG SIDE, STOMP & HIP BUMP, KICK, KICK, BACK ROCK

- 1 - 2 Pas PD à D, Stomp-Up PG près PD
- 3 - 4 Avancer PG sur diagonale G, Stomp PD près PG & Hip Bump
- 5 - 6 Kick PD devant x2
- 7 - 8 Rock arrière PD (lever légèrement PG), Revenir sur PG

Section 9: H: TOE STRUT R, TOE STRUT L, SIDE, STOMP, SIDE, STOMP UP F: STEP, $\frac{1}{2}$ TURN L, TOE STRUT $\frac{1}{2}$ TURN L, SIDE, STOMP, SIDE, STOMP UP

- 1 - 4 H: Pointer PD, Poser Talon D, Pointer PG, Poser Talon G
F: Avancer PD, Pivoter $\frac{1}{2}$ tour G, Pointer PD devant, Pivoter $\frac{1}{2}$ tour G & Poser talon D
- 5 - 8 H: Pas PD à D, Stomp-Up PG près PD, Pas PG à G, Stomp-Up PD près PG
F: Pas PG à G, Stomp-Up PD près PG, Pas PD à D, Stomp-Up PG près PD

Section 10: H: FLICK & JUMP BACK TWICE $\frac{1}{2}$ TURN R, STEP FWD, STOMP, APPLEJACKS

F: KICK & JUMP FWD TWICE $\frac{1}{2}$ TURN R, STEP BACK, STOMP, APPLEJACKS

1 - 2 H: Flick PD derrière x2 avec Saut sur PG en faisant $\frac{1}{2}$ tour D

F: Kick PG devant x2 avec Saut sur PD en faisant $\frac{1}{2}$ tour D

3 - 4 H: Avancer PD, Stomp-Up PG près PD

F: Reculer PG, Stomp-Up PD près PG

5 - 6 H: Pointe G & Talon D à G, Revenir au centre

F: Pointe D & Talon G à D, Revenir au centre

7 - 8 H: Pointe D & Talon G à D, Revenir au centre

F: Pointe G & Talon D à G, Revenir au centre

Vidéo :

<http://www.youtube.com/watch?v=qWTmWnrvRLw>