

UP & DOWN THE COUNTRY

Chorégraphe : Sandrine Caracchioli – Jun 2020
Type : Danse en ligne Cuban, 32 comptes, 4 murs - Final
Niveau : Débutant / Intermédiaire
Musique : Up & Down the Country - Bruno Le Grizzli

Départ : Après 16 comptes d'intro.

[1-8] HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD, HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD

1&2& Talon D devant, Croiser PD devant tibia G, Talon D devant, Flick PD en arrière D
3&4 Avancer PD, Assembler PG à PD, Avancer PD,
5&6& Talon G devant, Croiser PG devant tibia D, Talon G devant, Flick PG en arrière G
7&8 Avancer PD, Assembler PD à PG, Avancer PG

[9-16] STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP, STEP TURN 1/4 TOUR, CROSS SHUFFLE

1&2& Avancer PD, Pointer PG à côté PD, Reculer PG, Kick en avant PD
(sur le kick, faire un salut de la main D sur le chapeau)
3&4 Reculer PD, Assembler PG à PD, Avancer PD
5-6 Rock avant PG, Revenir sur PD en faisant 1/4 tour D
7&8 Croiser PG devant PD, Pas PD a D, Croiser PG devant PD

[17-24] SIDE, BEHIND, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, CROSS, SHUFFLE 1/4 TOUR, STEP TURN 1/4 TOUR

1-2& Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Assembler PD à PG,
3&4 Talon G en diag G, Assembler PG à PD, Croiser PD devant PG
5&6 Avancer PG en faisant 1/4 tour G, Assembler PD à PG, Avancer PG
7-8 Rock avant PD, Revenir sur PG en faisant 1/4 tour G

[25-32] CROSS, TOUCH, BACK, SHUFFLE SIDE, CROSS, TOUCH, BACK, SHUFFLE SIDE WITH STOMP

1&2 Croiser PD devant PG, Pointer PG derrière PD, Reculer PG
3&4 Pas PD a D, Assembler PG à PD, Pas PD a D
5&6 Croiser PG devant PD, Pointer PD derrière PG, Reculer 1er PD
7&8 Pas PG a G, Assembler PD à PG, Stomp PG près PD (Faire salut sur chapeau sur les 2 cross)

RECOMMENCER AU DÉBUT...

FINAL : A la fin du 9e mur (9h):

[1-5] CROSS, TOUCH, BACK, SHUFFLE 1/4 TOUR, STOMP, STOMP

1&2 Croiser PD devant PG, Pointer PG derrière PD, Reculer PG
3&4 Pivoter 1/4 tour D & Avancer PD, Assembler PG à PD, Avancer PD
5& Stomp PG devant x2 (faire un salut de la main G sur le chapeau)