

I DO POLKA

Chorégraphes : Fred Whitehouse & Shane McKeever - Jan 2021

Type : Danse en ligne, 48 comptes, 2 murs

Niveau : Intermédiaire/Avancé

Musique : I do Things – Kylie Frey

Départ: Après 16 comptes d'intro.

Séquence: 48, 48, TAG (16), 48, 48, TAG (8), 48, 48, TAG (16)

[1-8] STEP ½ L, SHUFFLE ½ L, SKIP R&L, L COASTER STEP

1 - 2	Avancer PD, Pivoter 1/2 tour G	06:00
3&4	1/4 tour G & PD à D, Assembler PG à PD, 1/4 tour G & PD derrière	12:00
&5	Scout arrière PD & Hitch Genou G, Poser PG derrière	
&6	Scout arrière PG & Hitch Genou D, Poser PD derrière	
7&8	Reculer PG, Assembler PD à PG, Avancer PG	12:00

[9-16] R SIDE ROCK, TOGETHER, L SIDE ROCK, TOUCH L BEHIND, UNWIND ½ L, OUT OUT, IN IN

1 - 2	Rock PD à D, Revenir sur PG	12:00
&3 - 4	Assembler PD à PG, Rock PG à G, Revenir sur PD	
5 - 6	Pointer PG derrière, Dérouler 1/2 tour G	06:00
&7&8	Pas PD à D, Pas PG à G, Ramener PD au centre, Assembler PG à PD	06:00

[17-24] R CHASSE, ¼ L INTO L CHASSE, R KICK CROSS, TOUCH L, STEP L BACK, BIG STEP R, SLIDE

1&2	Pas PD à D, Assembler PG à PD, Pas PD à D	06:00
3&4	Pivoter 1/4 tour G & Pas PG à G, Assembler PD à PG, Pas PG à G	03:00
5&6&8	Kick PD croisé devant PG, Poser PD, Pointer PG derrière PD, Poser PG derrière	
7 - 8	Grande Pas PD à D, Glisser PG vers PD 3:00	

[25-32] ¼ R INTO STEP ½ R, ¼ R INTO L CHASSE, R CROSS ROCK, SIDE R, POINT L, ¼ L FLICK R BACK

1 - 2	Pivoter 1/4 tour D & Avancer PG, Pivoter 1/2 tour D	12:00
3&4	Pivoter 1/4 tour D & Pas PG à G, Assembler PD à PG, Pas PG à G	03:00
5 - 6	Rock PD croisé devant PG, Revenir sur PG	
&7 - 8	Pas PD à D, Pointer PG à G, Venir sur PG avec 1/4 tour G & Flick arrière PD	12:00

[33-40] FWD R, FLICK L & SLAP, BACK L & SLAP R KNEE, OUT OUT, JUMP TOGETHER, R CHARLESTON STEP

&1	Poser PD devant, Flick arrière PG & Slap PG avec main D	12:00
&2	Poser PG derrière, Hitch Genou D & Slap Genou D avec main G	
&3 - 4	Pas PD à D, Pas PG à G, Petit saut en arrière des deux pieds	
&5	Écarter Talons, Ramener Talons & Pointer PD devant	
&6	Écarter Talons, Ramener Talons & Poser PD derrière	
&7	Écarter Talons, Ramener Talons & Pointer PG derrière	
&8	Écarter Talons, Ramener Talons & Poser PD devant	12:00

Option facile pour 5-8 : Faire le pas de Charleston simple

5-6 Pointer PD devant, Poser PD derrière

78 Pointer PG derrière, Poser PG devant