

AT YOUR WORST!

Chorégraphe : Colin Ghys – Oct 2023

Description : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant / Intermédiaire

Musique : At your Worst – Calum Scott

Départ : Après 4 comptes, sur les paroles “at your worst”.

S1 - SIDE, TOGETHER, SHUFFLE, SIDE, TOGETHER, BACK SHUFFLE

1-2	Pas PD à D, Poser PG près PD	12h00
3&4	Avancer PD, Assembler PG à PD, Avancer PD	
5-6	Pas PG à G, Poser PD près PG	
7&8	Reculer PG, Assembler PD à PG, Reculer PG	

S2 - BACK ROCK, 1/2 SHUFFLE, BACK ROCK, FULL TURN

1-2	Rock arrière PD, Revenir sur PG	06h00
3&4	1/4 tour G & Pas PD à D, Assembler PG à PD, 1/4 tour G & PD derrière	
5-6	Rock arrière PG, Revenir sur PD	
7-8	1/2 tour D & PG derrière, 1/2 tour D & PD devant	06h00

S3 - ROCK, BACK SHUFFLE, BACK ROCK, PRISSY WALKS

1-2	Rock avant PG, Revenir sur PD	06h00
3&4	Reculer PG, Assembler PD à PG, Reculer PG	
5-6	Rock arrière PD, Revenir sur PG	
7-8	Avancer PD légèrement croisé devant PG, Avancer PG légèrement croisé devant PD	06h00

S4 - FIGURE OF 8, 1/4 TURN

1-2	Pas PD à D, Croiser PG derrière PD	
3-4	1/4 tour D & PD à D, Avancer PG	09h00
5-6	Pivoter 3/4 tour D (finir poids sur PD), Pas PG à G	06h00
7-8	Croiser PD derrière PG, 1/4 tour G & Avancer PG	03h00

RECOMMENCER AU DÉBUT...

FINAL : A la fin du dernier Mur, Ajouter

STEP, 1/2 PIVOT

1-2	Avancer PD, Pivoter 1/2 tour G (Poids sur PG)	12h00
-----	---	-------

Vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=T5-Zg1xXKeo> (Démo & Cours à 3mn)