

AB DANCIN' IN THE COUNTRY

Musique : Dancin' In The Country (Tyler HUBBARD) 115 bpm

Chorégraphe : Lisa M. JOHNS-GROSE (janvier 2023)

Type : 24 temps, 4 murs, 0 Tag, 0 Restart modifié, Polka, Grand Débutant

Intro : 16 temps

SECTION 1 : R VINE WITH L BRUSH, L 1/4 L VINE WITH R BRUSH,

1-2-3-4 Vine D (1 - 2 - 3), Brush G (4), 12:00

5-6-7-8 Vine G + 1/4 tour G (5 - 6 - 7), Brush D (8), 09:00

S2 : WALK FORWARD R L R, L KICK, WALK BACKWARD L R L, R TOUCH,

1 – 2 Pas D avant, Pas G avant,

3 – 4 Pas D avant, Kick G,

5 – 6 Pas G arrière, Pas D arrière,

7 – 8 Pas G arrière, Touch D,

S3 : HIP BUMPS R TWICE THEN L TWICE, HIP BUMPS R L R L.

1 – 2 Hip Bump à D, Hip Bump à D,

3 – 4 Hip Bump à G, Hip Bump à G,

5 – 6 Hip Bump à D, Hip Bump à G,

7 – 8 Hip Bump à D, Hip Bump à G.

Option 5 à 8 : Hip Roll : Rouler les hanches dans le sens des aiguilles d'une montre, sur 2 temps, donc 2 tours.